



**1 Iloi - Lago Omodeo**

Km 8 - a piedi 5 ore  
- a cavallo 4 ore  
- in mtb 3 ore

**2 Lago Omodeo - San Costantino**

Km 9 - a piedi 5 ore  
- a cavallo 4 ore  
- in mtb 3 ore

**3 Su Mudregu**

Km 8 - a piedi 5 ore  
- a cavallo 4 ore  
- in mtb 3 ore

**4 Bùsoro - Puntanarcu**

Km 9 - a piedi 5 ore  
- a cavallo 4 ore  
- in mtb 3 ore

**5 Iloi - Lago Omodeo San Costantino**

Km 13 - a cavallo 5 ore  
- in mtb 4 ore  
*sconsigliato a piedi per chi non svolge attività sportive a livello agonistico*

**6 San Costantino - Su Mudregu**

Km 18 - a cavallo 7 ore  
- in mtb 5 ore  
*sconsigliato a piedi per chi non svolge attività sportive a livello agonistico*

**7 Su Campu - Lochele**

Km 20 - a cavallo 7 ore  
- in mtb 5 ore  
*sconsigliato a piedi per chi non svolge attività sportive a livello agonistico*

**8 Parte 'e susu**

Km 20 - a cavallo 8 ore  
- in mtb 5 ore  
*sconsigliato a piedi per chi non svolge attività sportive a livello agonistico*